



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
AMBITO TERRITORIALE PER LA PROVINCIA DI ROMA
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

“GIORGIO WOOLF”

Viale P. Togliatti, 1161 - 00155 Roma ☎ 06121127300 - 06121127301 fax 062592598 – Ambito 3-Distretto XV -

✉ Indirizzo di PEC: RMIS121002@PEC.istruzione.it - ✉ E-mail istituzionale: RMIS121002@istruzione.it

<http://www.iisgiorgiwoolf.edu.it> - C.F. 97977620588

all'attenzione di tutto il Personale Scolastico
a tutti gli alunni della sede Giorgi
al Personale ATA
e p.c. al DSGA

Comunicazione n° 97 del 05/11/2021

PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA NEL RISPETTO DELLE NORME COVID

In tutti gli spostamenti e nelle fasi di attesa, vanno sempre indossate le mascherine

1. Trasferimento da e per la palestra

- a) Gli alunni attendono il docente di scienze motorie in classe; il docente provvede ad organizzare l'uscita degli studenti dall'aula e accompagna la classe in palestra.
- b) La classe procede ordinatamente sino all'arrivo/rientro in/dalla palestra/campetto esterno, utilizzando il percorso prestabilito per la propria classe.
- c) In caso di condizioni meteorologiche avverse, la classe destinata all'uso del campetto esterno, svolgerà la propria ora di lezione in aula.

Regolamento utilizzo palestra

Il presente regolamento è stato elaborato nel pieno rispetto delle norme Covid e, nella prospettiva di una distribuzione equa nell'utilizzo degli spazi, sia interni che esterni, destinati all'attività motoria.

L'articolazione dell'uso degli spazi sarà settimanale, come da schema orario allegato al seguente documento.

Le postazioni individuate per ospitare le classi, sono 4:

- 2 interne (palestra lato A - palestra lato B)
- 2 esterne (campetto lato A - campetto lato B)

Attività all'aperto (campetto)

- igienizzazione delle mani prima di arrivare alla propria postazione
- abbigliamento sportivo indossato da casa;
- non previsto l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti,
- bustina per riporre la propria mascherina chirurgica (DPI)
- distanziamento interpersonale di almeno due metri,
- possibilità di attività senza l'uso della mascherina
- spostamenti con velocità blanda
- utilizzo di piccola attrezzatura sportiva personale;
- assoluto divieto dell'uso degli spogliatoi;
- utilizzo dei servizi igienici per ragazzi n° 4 con firma tracciamento;
- servizi igienici per ragazze corridoio palestra stanza n.5 con firmatracciamento.

Attività al chiuso (palestre).

- adeguata aerazione dei locali ad ogni ora,(da parte del collaboratore scolastico),
- igienizzazione delle mani prima di iniziare le attività;
- cambio delle scarpe negli spalti della palestra (nelle postazioni segnate),
- distanziamento interpersonale di almeno **2 metri**;
- non previsto l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti se viene mantenuto il distanziamento;
- privilegiare le attività individuali,
- utilizzo di piccola attrezzatura sportiva personale;
- assoluto divieto dell'uso degli spogliatoi;
- utilizzo dei servizi igienici per ragazzi n° 4 con firma tracciamento;
- servizi igienici per ragazze corridoio palestra. stanza n.5 con firmatracciamento.

3. Modalità di utilizzo dei servizi igienici nella Palestra.

Per evitare assembramenti nei bagni, gli studenti sono autorizzati.

- a usare i servizi igienici durante le ore di lezione.
- E' consentita l'accesso al bagno un alunno alla volta.,
- essere munito di dispositivo per la protezione delle vie respiratorie e previo consenso del docente
- Lavaggio accurato delle mani prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici



UTILIZZO PALESTRA

	SETTIMANA 1																																												
	LUNEDI'									MARTEDI'									MERCOLEDI'									GIOVEDI'									VENERDI'								
Palestra Lato A	1Bs	1Fi	4Bs	2Ae		2Ai	4B m	4A m		1Ci	4As	1Di	1Bi		2Ci	3A m	1B m		3As		1Ei	1Bs	2C m	1Fi	2Cs	1A m		1As	2Bs	3Fi	3Cs	1Ae	5Ai	1Ai	2Ei	2Di	3D m		2As	2Ce	3Bs		2A m		
Palestra Lato B	3Ci		1Cs	4Cs			4Ei			5Bs		5Am	2Bm		2Bi	4Di			4Bi	3Bi	5Bi	3Ei	3Bt/ 3B m	3C m	2Be		4C m		5B m	4Ci	4Au	2Ce	3Di	4Ds	3Ai		4At	3At	5At/ 5Au	5As			3Au		
Esterna Lato A	1Bi	2Bs	1Ae		5Bi	5At/ 5Au	4Ai			2Ei	3Bs	2As	3Cs	1Am	4Am				2Ae	2Bi	3Ai	2Di				2A m	2Cs	3As	4Cs	2Ci	3A m	4As	4D m	1Di	2Ai		2C m	4D m		1Cs	4Au	1Ai			
Esterna Lato B	1Ci		1As	3Dm	4At	1Bm	3At				3Bi	2Be	5As	3Cm	4Ci	3Fi		4Cm	4Di	4Ai	4Bm	5B m	3Di	4Ds				2B m		3Au	3Ci	3Ei	4Bs	4Bi		4Ei	5A m	3Bt/ 3B m	5Bs		1Ei	5Ai			

	SETTIMANA 2																																																
	LUNEDI'										MARTEDI'										MERCOLEDI'										GIOVEDI'										VENERDI'								
Palestra Lato A	1Bi	2Bs	1Ae		5Bi	5At/ 5Au	4Ai			2Ei	3Bs	2As	3Cs	1Am	4Am					2Ae	2Bi	3Ai	2Di				2A m	2Cs	3As	4Cs	2Ci	3A m	4As	4D m	1Di	2Ai		2C m	4D m		1Cs	4Au	1Ai						
Palestra Lato B	1Ci		1As	3Dm	4At	1Bm	3At				3Bi	2Be	5As	3Cm	4Ci	3Fi		4Cm	4Di	4Ai	4Bm	5B m	3Di	4Ds				2B m		3Au	3Ci	3Ei	4Bs	4Bi		4Ei	5A m	3Bt/ 3B m	5Bs		1Ei	5Ai							
Esterna Lato A	1Bs	1Fi	4Bs	2Ae		2Ai	4B m	4A m		1Ci	4As	1Di	1Bi		2Ci	3A m	1B m		3As		1Ei	1Bs	2C m	1Fi	2Cs	1A m		1As	2Bs	3Fi	3Cs	1Ae	5Ai	1Ai	2Ei	2Di	3D m		2As	2Ce	3Bs		2A m						
Esterna Lato B	3Ci		1Cs	4Cs			4Ei			5Bs		5Am	2Bm		2Bi	4Di			4Bi	3Bi	5Bi	3Ei	3Bt/ 3B m	3C m	2Be		4C m		5B m	4Ci	4Au	2Ce	3Di	4Ds	3Ai		4At	3At	5At/ 5Au	5As			3Au						